

パラダイムシフトコミュニケーション®

特別講座

～結果が変わる自分次第のつくり方～

2021年
2/28(日)

悩みやストレスを解消できていますか？自分の望む結果は手に入っていますか？
知らず知らずのうちに自分にはめてしまっている枠を知り、それをはずすことができれば、悩みやストレスを軽やかに解消したり、自分の望む結果を軽やかに手に入れたりできるかも。そんな自分の枠をはずす「コツ」を掴んでみませんか？

★チェックシート

この中で、あなたに当てはまるものはいくつありますか？

- | | |
|--|---|
| ☐ 勝手に思い込んでしまう | ☐ なりたい自分になれない |
| ☐ 思い通りにしたい・ならない | ☐ モヤモヤが多い |
| ☐ 指示ばかりされて腹がたつ | ☐ やり甲斐を感じたい |
| ☐ 自分なんて…と思ってしまう | ☐ やりたいことが見つからない |
| ☐ 自分が噂話の対象になってそう | ☐ 反省ばかりしてしまう |
| ☐ 主体性を持って欲しい | ☐ 何度言っても伝わらない |
| ☐ 上昇志向がない人を見てムカつく | ☐ 楽に結果を出したい |
| ☐ なかなか取り組めない | ☐ 一人で抱え込んでしまう |
| ☐ すぐにイライラする | ☐ 変わりたい |
| ☐ このままじゃダメだと思っている | ☐ xxするべきと覚悟することが多い |
| ☐ しんどいことが多い | ☐ 時間、お金、自信がないから… |

○ Zoomによるオンライン講座

日 程：2021年2月28日(日) 10:00～13:00 (入室 9:30～)

参加費：銀行振込 またはPayPal

一般 5,000円

学生 3,000円 (小学4年生～大学生※但し小中学生は保護者同伴)



CTN統括責任者 エグゼクティブコーチ 講師：岸 英光

簡単お申し込み↓↓↓



お申し込み・お問い合わせ

コミュニケーショントレーニングネットワーク®事務局

友岡・牧

Web : <https://communication.ne.jp/>

E-mail : osaka@communication.ne.jp

Tel : 090-9987-0680 (友岡) 090-9048-0355 (牧)