

コミュニケーション トレーニング ネットワーク

CAN

guide

2019-

『パラダイムシフトコミュニケーション』とは、

コーチングのような単なる「傾聴や質問等の会話の技術」ではありません。

どんなに効果的な質問にも、人はいつしか慣れてしまい、

発想はその人のパラダイム(価値観の枠組み)に制限され、

たとえ素晴らしい答えをつくり出したとしても、その通り行動できるとは限りません。

人が持っている言葉の背景や、行動に繋がる感覚を、

深いレベルのコミュニケーションを通して、

パラダイムシフトし、インスパイア(触発)を起こし、

人が持つ無限の可能性とそれに基づく行動を、より軽やかに発揮する。

CANが提供する『パラダイムシフトコミュニケーション』は、

人をそんなオプティマル(理想的で最良・最上)な状態にするための、

どんな場面にも使えるコミュニケーション・センスです。

CANの講座では、単に理論理解やノウハウの学習ではなく、

実際に自分を通じてそこに触れ、現実の中で観察・探究し、

そのセンスをつかんでいきます。 CAN統括責任者 岸 英光 *Hidemitsu Kishi*

CONTENTS

- MESSAGE——CAN 統括責任者 岸 英光より ●講座フロー & プログラム ●MEMO ●CAN INFORMATION ●PICKUP VOICE
- 講師一覧 ●岸 英光エグゼクティブコーチ 統括責任者・主席講師プロフィール ●BOOK & DVD 紹介 ●全国講座窓口一覧

1:トータルビューティコーチ 2:小学生の連続講座ご参加者 3:デュアルライフ実現 4:怒らない監督、日本一に導く 5:かるやかにMDRT、家庭も良好 6:NPO主催講座

「コミュニケーショントレーニングネットワーク」、「パラダイムシフトコミュニケーション」は登録商標です。



(左) 統括責任者 岸 英光より

こんにちは。 岸 英光です。
「機能するコミュニケーションを日本の文化にする」これが、私のコミットメントです。
大仰に聞こえるかもしれませんが、きっかけは極めて個人的なことでした。
～次男が障がいを持って生まれ、いくら自分が守り続けたとしても、社会が弱い子ども達を疎外し傷付け、手を差し伸べることをしなければ、この子は幸せに生きてはいけないかもしれない～
障がいに限らず、人の持つ弱さが、怖さや危険につながる世界は人間の創り出す文化的な世界とはとても言えません。
「人々が自分のことで精一杯で疲弊憔悴し勝ち負けに明け暮れている社会」ではなく、
「人々が生き生きと真剣に達成の笑顔と成長の涙で日々を暮らし、お互いを思いやりながらしっかりと力付け成長を支え合う社会、そんな『愛』に溢れた社会」が必要です。
それが創られる最も重要な「場」は、人と人がつながりあう中であり、そこに流れるコミュニケーションに人の存在が溢れ出し触発に満ちたものになったら、きっと可能になるはずだと考えました。
そこで、これに繋がる効果的なコミュニケーションセンスとして『パラダイムシフトコミュニケーション®』を編み出し展開しています。
そして、もっともっと機能するものに発展させていきます。是非御一緒にしましょう。

講座フロー＆プログラム

1 パラダイムシフトコミュニケーション体験講座

●参加費：5,000円(税込)／3時間 ●お問合せは各地窓口まで

リアルな講座の場だからこそそのパワフルさや、パラダイムシフトコミュニケーションの可能性に実際に直に触れていただける機会です。インパクトと活かしどころに溢れたテーマで開催します。

2 パラダイムシフトコミュニケーション連続講座

●参加費：各コース全10回 180,000円(税別)／各3時間

パラダイムシフトコミュニケーションのコアとなるセンスを凝縮して、現実の中で掴んでいただく基礎プログラムです。
「パラダイムエッセンスコース」&「コミュニケーションエッセンスコース」で構成しています。

パラダイムエッセンスコース		コミュニケーションエッセンスコース	
パラダイム ～人と組織の行動と結果を決める価値観の枠組みを掴む		体験講座	オプティマルで、軽やかにパワフルに ～最良で最上の状態を創り出すコミュニケーション
「パラダイムが生じる場(コミュニケーション)」、そのパラダイムの影響力そして「パラダイムを超える観点」、仕事や家庭で軽やかに結果を創り出すセンスを獲得するコース			自分をしっかり扱い最良で最上な状態を創り出し、関わる相手の能力や資質・感覚や感性・態度や姿勢を創り出す、リーダーシップの核となるコミュニケーションセンスを習得するコース
あなたを呼び出す言葉	1	人と組織を腐らせるコミュニケーション	
「パラダイム」を創り出す会話	2	相手を深い次元で感じ取るセンス	
「責任」を解放と力づけへ	3	場・空間へのコミュニケーション	
「意図」～自分自身の軸への探究	4	ものごとが適切に扱えなくなる仕組み	
道を開き「可能」に呼ばれる会話	5	現実をあるがままにとらえるセンス	
「時間」の流れを変え、未来に立つ	6	相手の行動を止めてしまう会話の本質	
あなたを「枠」の中に留め続ける仕組み	7	ブレイクスルー ～突破	
本当に「自分次第」であること	8	人のパワフルさを引き出すメッセージ	
「言葉すること」のパワフルさ	9	本質的なパートナーシップ	
「新しく生きる」ために創り出すこと	10	新しい質へのあり方を創り出す関わり	

割引：早期申込・遠距離・学生等がございます。 見学：1回のみ可能(有料)です。 ※プログラム、コースは社会の動向等を捉え、改定を続けています。



長野 律子さん 70歳
7足のワラジを履き
機能するコミュニケーションで
病院の組織改革に結果を
創っています。



学校法人経営・公認会計士 S.K.さん
二代目経営者の葛藤の中にいました。連続講座に参加してから嬉しい激動が続くようになり、仕事のことを考えることにワクワクしている自分に驚きました。
仕事への立場のとり方、今までにない行動、振り返ると常にセンスを活かしています。さらに家庭では、思春期の娘が私の帰宅を心待ちにしてくれるように。
以前の自分には想像できなかった今を公私ともに進んでいます。

3 アップークラス

●コースによって参加条件が異なる場合があります。

パラダイムシフトコミュニケーション連続講座に参加された方が、更にセンスを深める・極めるための各種コースを用意しています。

◎特定の分野のセンスを深めたい方へ

TIME-SHIFTING LOVE-SHIFTING MONEY-SHIFTING	CLEAR SENSITIVITY PRACTICE PROJECTS EXCELLENCE	THE ROAD TO THE REAL LEADER(TRL) INQUIRING INTO THE GOSSIP(ゴシップの探究) GETTING WHAT YOU WANT(欲しいものを手に入れる)	BREAK OUT OF THE PARADIGM MASTERING INTENTIONAL MESSAGE
--	--	--	--

◎養成コース ▶ コーチ・講師として活躍されたい方へ

プロコーチコース：
コーチとして生きる上でのあり方と、シフトを創る言葉を身につけたプロコーチを養成するコース

プロ講師コース：
パラダイムシフトコミュニケーション®のプログラムまたはその人のコミットする特定の分野で(左)のセンスを含んだプログラムをリードし、社会にインパクトを創作するプロ講師を養成するコース



人恐怖症の私が女優に、
そして映画監督に
～地球上のすべての命に
貢献する意図を今、生きています～

高校教員 鬼柳 由彦さん

部活で、地域で、ボクシングを指導しています。
連続講座に参加し始めてから5年目、教え子が高校日本一の五冠を達成しました。
次はオリンピック!
「一度も怒ったことがない」とインタビュー等で話すと驚かれるのですが、いつもセンスを駆使した関わりは大切にしています。スポーツ選手にも指導者にも、このパラダイムシフトコミュニケーションのセンスは必要だということを痛感しています。



怒らない監督、次はオリンピック!
～伸びやかに、軽やかに、
能力や資質を引き出すメッセージで
日本一五冠へ～

経営者・全国スマイルプログラム推進協議会会長 大作 佳範さん

中小企業の経営者です。廃棄物関連の仕事をしています。
現在55歳、娘2人も連続講座を卒業しています。
連続講座に参加してすぐに30年変わらなかった会社の売上が倍になる結果を創ることができました。
その後、仕事を通じて救命措置の重要性を痛感する体験がありました。
この体験を後悔だけで終わらせることはしない…。
救える命を救う意図に立ち、普通救命講習とAEDの普及・災害時の連携を広めるために全国33都道府県の同業者約65社が加盟する「全国スマイルプログラム推進協議会」を立上げ、現在会長を務めています。
協議会加盟の会社での普通救命講習修了者は1500名を超え、AED普及は150台以上になります。47都道府県に広げていくべく活動が続けています。

フジハラレディースクリニック院長 藤原 昭生(つぐお)さん

「ソフプロローグ式出産」を基本に、「胎内記憶」「パラダイムシフトコミュニケーション」「禅」の要素を私独自に取り入れ、怖くない!痛くない!笑顔の「つぐお式出産」を実践しています。
その結果、当院は無痛分娩は行っておりませんが、出産される方々は、分娩進行中、陣痛がある時も1度も痛くない!と言うことなく、しかもニコニコ笑顔、赤ちゃんが生まれ出た直後には「ああ楽しかった!!」「先生、次のお産もよろしくお願いします!」という声に多数出会ってきました。
「お産は、怖い・痛い・辛い」というパラダイムをシフトさせて、妊娠婦さんと共に「お産は楽しめて、幸せを感じて、満足できるもの」という体験を創り出しているのです。
「また産みたい」と思ってもらえる出産を増やすことにより、それが少子化対策につながることで、お母さんにとっても赤ちゃんにとっても、いいお産が増えることにより、赤ちゃんの「バーストラウマ」(誕生時の心の傷)の発生を抑制し、そのことが、将来のうつ病発症の減少や自殺の減少につながることを意図して、「日本中にいいお産を広め、日本を幸せに元気にする!」というコミットを生きています。

スタジオ経営 加圧インストラクター

鈴木 志麻さん
プロコーチコース参加中からトレーニングに通うお客様の結果の出力が加速しました。
連続講座に参加して1年で起業した私の次のコミットは、コーチ力を身につけてお客様の結果に違いを創ることでした。パラダイムの次元でコーチすることは、身体を整えるだけではなく生活や仕事でも活かすようで、私の仕事のやり甲斐や達成感もアップし続けています。



アイディール・リーダーズ(株)コンサルタント、

パラダイムシフトコミュニケーショントレーナー・(左)講師 後藤 典典
日本企業にコミット
～違いを創るコミュニケーションを伝えます～

経営層向けのコーチ、コンサルの仕事をしています。経営学(MBA)を究めたのですが、経営学の「知識」だけでは日本の企業を変えることはできない!と気づき(左)で学び続けました。それにより培った知識の価値が高まってきているのを感じています。今は(左)講師としてセンスを伝える立場も生きた私は、日本企業にパラダイムシフトを創り、課題先進国と言われている日本が世界の模範となる、そんな未来を創っていきます。



私が直接お会いできないような方でも、
楽しいお産ができることを知ってもらいたい想いから執筆・出版しました。
岸さんのお名前も登場しています。 書名:「世界で一番幸せなお産をしよう!」



30年変わらなかった会社の売上が倍に!
AED普及や災害等の
緊急時対策事業の活動も開始、展開中です!

- ①AED(自動体外式心臓除動機)普及拡大事業
- 消防団・救急隊・災害対策本部等へのAEDの提供
 - 商業施設・リサイクル施設へのAEDの設置
 - スタッフの意識啓発活動の推進
 - 地域密着、行先などのAEDの経路と地域への通知
 - 共通スタッフによる活動のPR
- ②災害等の緊急時対策事業
- 避難する高齢者、世帯の高齢者の能力検定づくり
 - 災害対応マニュアルの策定と普及
 - 飲料水や生活必需品と緊急支援物資の調達・配達体制の整備

トータルビューティーコーチ 浅田 雅美さん

歯科衛生士として勤務する中で自分の可能性を高めたいとパラダイムシフトコミュニケーションを学び始め、患者さんとのコミュニケーションだけでなく、自分の人生に意図を持って自分らしく生きたいと考えようになりました。
その中で過去、自分がアトピーで引きこもりになった経験や、メイクが何よりも大好きだったことが人生の大きな軸になっている事に気が付いたのです。
見た目の変化が心にもたらす影響の大きさについても実感し、「女性が自分をもっと楽しみ、イキイキと輝いて生きることを外面と内面の双方からサポートしたい」と思うようになり、メイク講師として生きる選択をしました。意図から選び、自分が進みたい軸上の生き方を自分にさせてあげることにしたのです。
その後、意図に導かれるように、メイクだけではなく、ヘア、パーソナルカラー、骨格分析、オーガニックコスメ、分子栄養学についても学び、現在は大阪梅田にてメイクスクールを主宰。「内面から女性が輝くためのトータルなレッスン」を行っています。
講座に通い始めた頃は想像もしなかった今ですが、自分の意図を探り、その意図から選択・行動していくことで、私が講座に通い始めた頃に手にしたいと思った「自分らしく生きる」を実現していることを日々の達成感から感じています。



自分の意図を
みつけることで
想像以上の未来が待っていた



私が日本に「終活」を
広めた張本人です

一般社団法人終活カウンセラー協会 代表理事
武藤 頼胡(よりこ)さん

終活という言葉は週刊朝日が創ったのですが、それを価値のあるものに変換し広めました。直接子育てが出来ない環境を選んだ私は、どんなことをすれば、子どもの幸せに関わることができるのか迷う日々。そんな時(左)の講座に参加、2005年でした。直接的ではなくても何かある、可能を探る!そしてある日突然「一人ひとりが生き甲斐を持つ世界を創る」ということが浮かんできました。生きる甲斐を持つことが出来る世界を創ることで、子どもの幸せにも繋がると思ったのです。

そして、その手段が「終活」の普及でした。私は翌日から巣鴨に立ちアンケート活動を始めました。まずは先輩方が何を考え、どんなことに困っているのかを知りたいと思ったからです。そこで私は、終活の必要性をリアルに感じ取りました。

では、どうやって広めれば…。思いついたのが「終活カウンセラー」という仕事を創ること。さっそく「終活カウンセラー検定」を立ち上げました。もちろん検定に関する知識なし、やり方からない、教えてもらう人もいない!しかし、気づいちゃいました、「前例がないなら創ってしまえばいいか!」ということに(笑)終活カウンセラー初級検定開催!告知と共に120名の申し込みを頂き、テキストを作成し、開催したのが最初です。

終活カウンセラー初級を設け、初級があったら上級があった方がいい、インストラクターというグレードを設定して講師を養成しようという感じで、思いつく限り何でもやってみるスタイルで「今」となり、気が付けば、受講者合計17,500人。「終活の第一人者!」という、なんだかっこいい称号?まで世間から頂き、今はテレビ2回、雑誌取材、本の監修などの活動をしています。こう書くとなんかそうにみえますが、日々「もうやめようかな」「どこかに逃げたい!」の繰り返し。自分を止めそうになると(左)で学んだことがブレイクを踏ませない、それどころか踏みかけたブレイクを外してしまうくらい勢いで活動しています。「一人ひとりが生き甲斐を持つ世界!」何がないからできないのではない!私の体験が誰かの勇気となって役立つことも意図して、活動が続けていきます。



人が自然体で輝く場を探っていたら
“学校”創っちゃいました!

積み重ねていく子どもたちの姿は遅く頼もしく。ほんの一步の違いがこんなに違う世界を創ることに驚く日々です。



道がなければ、道すら創る!
「奇跡は、起こせるから奇跡なのですよ」と
私に教えてくれたのが、
パラダイムシフトコミュニケーションでした

産婦人科医院院長・新生児特別養子縁組認可施設長

田中 泰雅さん

「我が家にも子どもが欲しいけど、授からない」「子どもが生まれたけれど、育てられない!」その両者を橋渡しできれば、お互いが幸せになれるのでは?その妨げとなっている法の整備のため国会にも出掛け、「特別養子縁組」に積極的に取り組んでいる産婦人科院長です。
そして今は、養父母トレーニングプログラムの必要性を感じ、その開発にも取り組んでいます。迷いや不安があっても子どもへの愛をしっかりと子育てに活かして行くことが出来るプログラムを。養父母さんに限らず、初めて親になる人々、健全な子育てがなかなかできない人にも、多岐に渡って活かすことができる親育てのトレーニングに成長させます。出産時以外にも、命に貢献できることがあることは、パラダイムの心は、パラダイムシフトコミュニケーションに出会えたらと確信しています。



講師陣がトレーニングを続ける
トレーナーズ
トレーニング(T.T.)風景



調布から!復興支援プロジェクト代表、

パラダイムシフトコミュニケーショントレーナー・(左)講師 横山 泰治

NPO・市民活動分野から日本社会を変える。
～自分次第で活躍できる社会へ～

地域情報化、青少年健全育成と若者支援、復興支援のNPOの運営をしながら、コーチ・講師として活動しています。今の日本の産官民学の枠組みにパラダイムシフトを創り、「誰もが自分次第で、活き活きと活躍する世の中を創る」意図で活動と続け、意図的な人財や組織が新しい公として、共に創り上げる共創社会を創っています。

List of Instructor

 後藤 照典 ごとう あきのり MBAとコミュニケーションの観点から、日本企業にパラダイムシフトを創り、人・組織の力を解放します。 ビジネス・経営・人財育成 https://gotoakinori.themedia.jp	 佐藤 和美 さとう かずみ 力を引き出し合うコミュニケーションによって創り出す結果は、関わる人すべての喜びと感動に溢れます！ 医療福祉・行政・教育・経営 http://www.coachkazu-mi.com	 徳山 和宏 とくやま かずひろ 理学療法士として現場で培ったコーチングセンスを必要な組織に届けます。研修で組織の変革を！ リハビリテーション・介護・医療・教育 http://www.tokuyama-o.com
 裴 鎬洙 ペ ホス 人づくり・組織づくりの土台に『安心で、安全なコミュニケーションができる関係と環境』は欠かせません。ぜひ、一緒につくっていきましょう。 パートナーシップ×組織活性化 https://www.en-coach.com	 藤田 菜穂子 ふじた なほこ 思いや行動を引き出すコミュニケーションを、自身のがん治療にパラダイムシフトのセンスを活かした体験を含めて伝えています。 組織改革・人財育成・マナー・医療福祉 http://c-commu.com	 森 順子 もり じゅんこ アナウンサーや子育ての経験を活かし、人と人との触発から相手の可能性を広げるセンスを届けます。 キャリア教育・企業活性化 http://www.happyarrow.jp
 森 美智代 もり みちよ 自己コントロール力がキーワード！感情・思考・行動をコントロールする力を身につけ、メンタリティを向上させることであなたの能力を最大限発揮できるようになります。 スポーツ・アスリート・人財育成・子育て http://www.m-esprit.jp	 山本 美保 やまもと みほ 「ひとりひとりが、本来の自分の力を発揮できる社会づくり」を意図して、活動しています。まだまだ未知の自分、一緒に引き出してみませんか？ 人財育成・自己成長 http://newtoral.com	 横山 泰治 よこやま やすはる 日本社会のパラダイムシフトを産官民学の共創とソーシャルの分野から創り、だれもが自分次第で自由自在に生きる社会を実現します。 NPO・SDGs・地域活性化 https://www.kodomo-net.or.jp/yasuharu_yokoyama/

この他にも、個性豊かな講師40名が全国に在籍しております。

岸 英光 きし ひでみつ エグゼクティブコーチ 統括責任者・主席講師



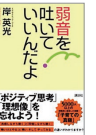
東京都出身。大学卒業後、企業にて企画・営業・開発を手がけると同時に、最新の各種コミュニケーション・能力開発などのトレーニングに参加。自らコーチされることを通して日本人に即したプログラムをオリジナルで構築。その後、人間関係や能力開発に関する様々な分野のセミナー・講演・研修・執筆活動を展開。対象は企業、教育、医療機関、自治体、一般参加者対象の講座など多方面にわたり、機能するコミュニケーションを日本の文化にするべく精力的に活動中。テレビ・雑誌・新聞でも取り上げられる。講演・講座・研修は、全国で年300回以上。

最近の講演・研修先：

日経BP「課長塾」・NTT・KDDI・サノフィベンティス・武田薬品工業・NEC・富士電機・三菱重工・日立・日本HP・日本オラクル・SONY・関西電力・ANAグループ・佐川グループ・成田国際空港・野村證券・日本FP協会・全国地銀協会・岩手県建設協会・ブルデンシャル生命・ソニー生命・日清医療食品・日本テレビグループ・東京特別区合同研究所・教育庁（東京都・沖縄県）・各地教育委員会・各地社会福祉協議会・ベネッセ・WAOコーポレーション・札幌医師会・慈恵医大病院・聖マリア病院・みつぎ総合病院・農水省・長野県庁・愛知県庁・広島産業振興財団・各地商工会議所・広島理学療法士会・看護協会（広島・福岡）・日本産業カウンセラー協会・千葉保健師会・JA北海道中央・JAIFA・日本エステティック協会・岩手県アマチュアボクシング連盟・独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構・日本精神科病院協会北海道支部 他



BOOK & DVD

岸 英光 著作	       	共 著	  
監 修	      	DVD	  

①「はめない子育てで子どもは伸びる」小学館 ②「失敗する子は伸びる」小学館 ③「テクニックを超えるコミュニケーション力の作り方」あさ出版 ④「プロコーチのコーチングセンスが身につくスキル」あさ出版 ⑤「営業マンは頑張るな！メディアパル ⑥「働く男子のルール」明日香出版社 ⑦「悩んでばかりの自分から抜け出す方法」日本実業出版社 ⑧「弱音を吐いていいんだよ」講談社 ⑨ベ ホス 著「理由を探る」認知症ケア～関わり方が180度変わる本～」メディカル・パブリケーションズ ⑩山本 美保 著「医療現場の人間関係にすぎず「ナース向いてないかも…」と思う前に試してみたいコミュカアップ術25」メディカ出版 ⑪山本 美保 他 著「生活習慣病診療に役立つ受容と和みのコーチング～コーチングセンス10の対応法～」クリエイツかもがわ ⑫藤田 菜穂子 著「患者さんに信頼される医院の心をつかむ医療コミュニケーション」同文館出版 ⑬森 順子 著「現役アナウンサーが教えるコミュニケーションの極意 幹事力！」ごきげんビジネス出版 ⑭森 美智代 著「スポーツから学ぶビジネス力」ギャラクシーエージェンシー ⑮森 美智代 他 著「共生コーチング」共生コーティング その2」NPO法人チャットチャット ⑯「課長塾 部下を持つ人の教科書」日経BP社 ⑰「課長塾 女性部下育成の教科書」日経BP社 ⑱「課長塾 部下育成の流儀」日経BP社 ⑲潜在能力MAX!!「コーチングパワー」(株)ホロスプランニング ⑳「ザ・Coach 君はコーチングの本質を知っているか！」YMRプロジェクト ㉑「命がしゃべっている」～コーチ岸英光の生き方～ E・Eプロジェクト

コミュニケーショントレーニングネットワーク®全国講座窓口一覧

※お問合せ先の電話番号が、留守番電話になっている場合がございます。その際は、折り返しご連絡をさせていただきますので、メッセージと連絡先をお願いいたします。

地 域	講座窓口名	TEL	FAX	MAIL	H P	担当者
北海道	コミュニケーショントレーニング 北海道	090-4872-1415	0134-52-3611	hokkaido@communication.ne.jp	http://hokkaido.communication.ne.jp	金 澤
北東北	コミュニケーショントレーニング 盛 岡	080-2826-3571	019-635-2534	morioka@communication.ne.jp	http://morioka.communication.ne.jp	加 藤
南東北	コミュニケーショントレーニング 仙 台	090-3127-9083	022-383-2048	sendai@communication.ne.jp	http://sendai.communication.ne.jp	佐 藤
関 東	コミュニケーショントレーニング 東 京	080-4854-5389	042-556-0710	tokyo@communication.ne.jp	http://tokyo.communication.ne.jp	川 上
関 西	コミュニケーショントレーニング 大 阪	090-9987-0680	0729-77-5877	osaka@communication.ne.jp	http://osaka.communication.ne.jp	友 岡
中四国	コミュニケーショントレーニング 中四国	090-1016-6208	0834-64-9327	chushikoku@communication.ne.jp	http://chushikoku.communication.ne.jp	牧 野
九 州	コミュニケーショントレーニング九州 福 岡	080-1719-5516	092-406-7127	kyushu@communication.ne.jp	http://kyushu.communication.ne.jp	松 川
	鹿児島	080-1701-1435	099-204-7500			堀 田
沖 縄	コミュニケーショントレーニング 沖 縄	090-4340-4118	098-989-8844	okinawa@communication.ne.jp	http://kyushu.communication.ne.jp/okinawa	知 念

コミュニケーショントレーニングネットワーク®総合お問合せ MAIL: ctn@communication.ne.jp HP: <http://www.communication.ne.jp>